Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.10.30 10:27:07+04'00'

Меню на «13» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Банан	207	57,62	1,21	0,27	10,85
	Итого:		**885,33**	**41,69**	**27,72**	**114,18**
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	100	62,00	1,00	5,00	3,00
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
234	Котлета рыбная из минтая	105	154,00	16,00	6,00	8,00
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов	200	97,80	0,33	0,02	23,82

	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :%		**943,39**	**35,35**	**31,59**	**126,31**

Продукты не содержат ГМО
Медсестра Зимина В.Г.