Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.10.30 10:26:09+04'00'

Меню на «12» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	100	281,35	11,39	15,38	24,25
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :%		**505,69**	**18,07**	**22,44**	**57,52**
	ОБЕД					
30	Салат из свеклы и чеснока	100	88,00	2,00	5,00	9,00
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
203	Макароны отварные	157	228,00	5,76	6,45	36,72
246	Гуляш из отварной говядины	50/50	239,00	16,00	18,00	4,00
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00

	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого : %		**1000,50**	**36,56**	**37,15**	**127,32**

Продукты не содержат ГМО