Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.10.30 10:25:06+04'00'

Меню на «11» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
212	Омлет с колбасой с кукурузой	240	349,00	16,00	23,00	20,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Итого :		**709,65**	**24,60**	**36,72**	**70,25**
	ОБЕД					
29	Икра баклажанная	100	119,00	2,00	9,00	8,00
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
284	Картофельная запеканка с рыбой минтай	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00

	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		**911,60**	**45,32**	**27,14**	**121,44**

Продукты не содержат ГМО

Медсестра Ревич В.И.