Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.10.30 10:23:55+04'00'

Меню на «10» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
	Блины с начинкой	150	268,00	6,00	12,00	32,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Яблоко	200	83,00	1	1	17
	Итого :		**740,15**	**16,35**	**26,28**	**106,65**
	ОБЕД					
67	Винегрет	100	128,0	1,00	10,00	8,00
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	179,85	6,13	9,59	17,1
279/331	Тефтеля мясная с соусом томатным	65/30	169,00	10,00	10,00	10,0
321	Капуста тушеная	230	182,00	6,00	7,00	24,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31

	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		**946,69**	**30,50**	**37,67**	**120,41**

Продукты не содержат ГМО

Медсестра Чередилина Г.И.