Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.10.30 10:22:48+04'00'

Меню на «09» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	40	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с молоком	200	152,12	4,7	4,88	22,12
	Апельсин	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	Итого : %		**743,81**	**24,60**	**28,87**	**94,20**
	ОБЕД					
	Икра кабачковая	100	119	2,00	9,00	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
	Курица запеченная/соус томатный	125	342,0	23,00	27,00	2,00

312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
334	Кисель	200	109,00	0	0	27
	Хлеб ржаной	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Хлеб пшеничный	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Итого : %		**1048,64**	**40,96**	**49,45**	**107,28**

Продукты не содержат ГМО

Медсестра Чередилина Г.И.