Утверждаю
Директор ГБООУ «Санаторной школы - интерната № 3 г.о. Жигулёвск»
_____А.В. Телегин



C=RU, O="ГБООУ ""Санаторная школа-интернат №3 г.о. Жигулёвск""", CN=Телегин А.В., E=cu_goou3zhg@63edu.ru
0080f34e8495b8bcf5
2026.10.30 10:20:18+04'00'

Меню на «05» ноября 2026 г.

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
	1 ЗАВТРАК			**Б**	**Ж**	**У**
262	Каша манная	207	271,21	7,91	11,36	33,98
1	Хлеб пшеничный с маслом	60	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоком	377	152,00	5,00	5,00	22,00
	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :%		**697,93**	**17,61**	**25,06**	**97,23**
	ОБЕД					
21	Салат из солёных огурцов с луком	100	62,00	1,0	5,00	3,00
84	Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной	272	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушенная в томате с овощами	135/50	187,00	27,00	7,00	5,00
302	Рис отварной	200	307,00	5,00	8,00	53,00
344	Компот из яблок	200	114,56	0,16	0,16	27,87

	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого : %		**1067,56**	**48,16**	**30,16**	**150,87**

Продукты не содержат ГМО

Медсестра Зимина В.Г.